四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

御纂醫宗金鑑卷八十四

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官主事臣張培

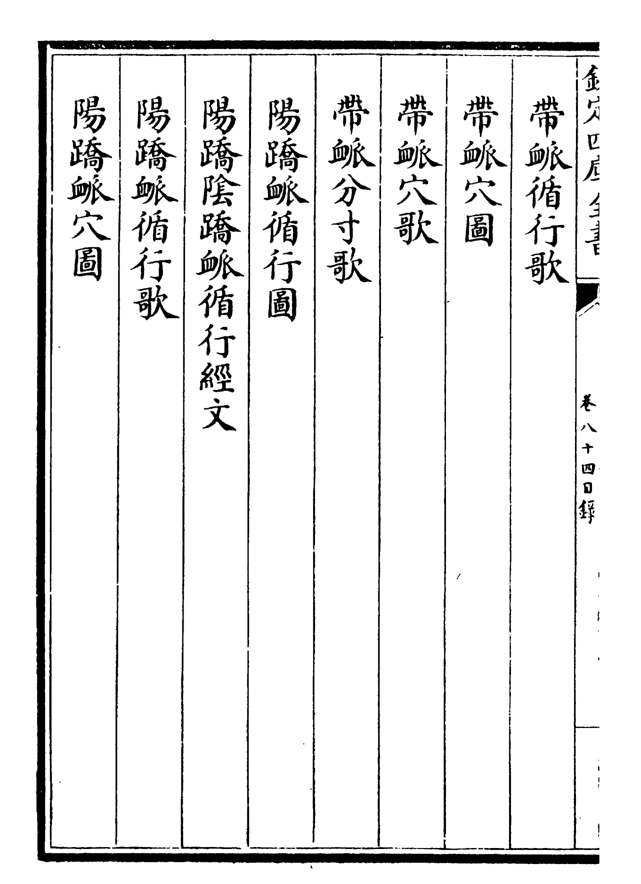
謄録監生臣張永淅

繪圖監生臣戴禹汲

欽定四庫全書

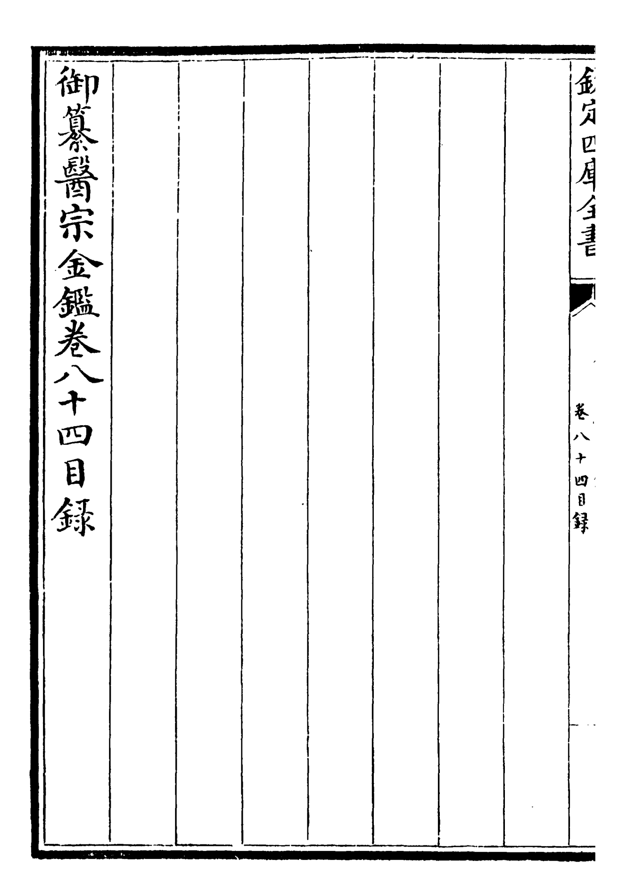
御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣目錄



陰維脈穴歌

陰維脈分寸歌



御纂醫宗金鑑卷八十四目錄

御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣

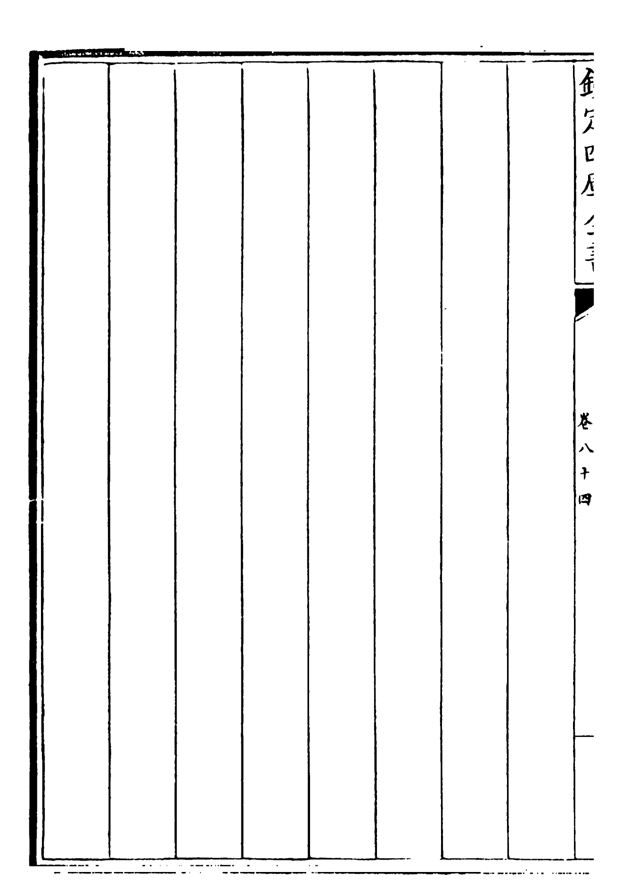
奇經八脉總歌

正經經外是奇經八脉分司各有名任脉任前督於後衝起會陰腎同行陽蹻跟外膀胱別陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽脉陰維維絡在諸陰帶脉圍腰如束帶不由常度號奇經

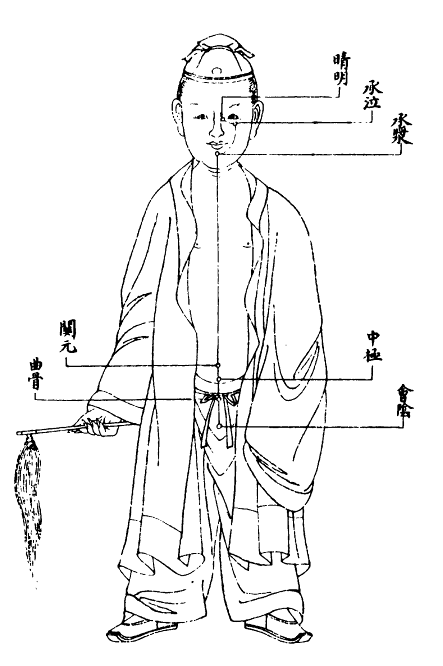
註

衇有奇常十二經者常衇也奇經則不拘於常故謂之奇也葢人之氣血常行於十二經衇經衇滿溢流入他經別道而行故名奇經奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維是也任衇任於前督衇督於後衝衇為諸衇之海帶衇猶身之束帶陽蹻為足太陽之别陰蹻為足少陰之别陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽相維諸經乃調故此八衇譬猶圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患

人有奇經亦若是也



任脈循行圖



任脈循行經文

素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目

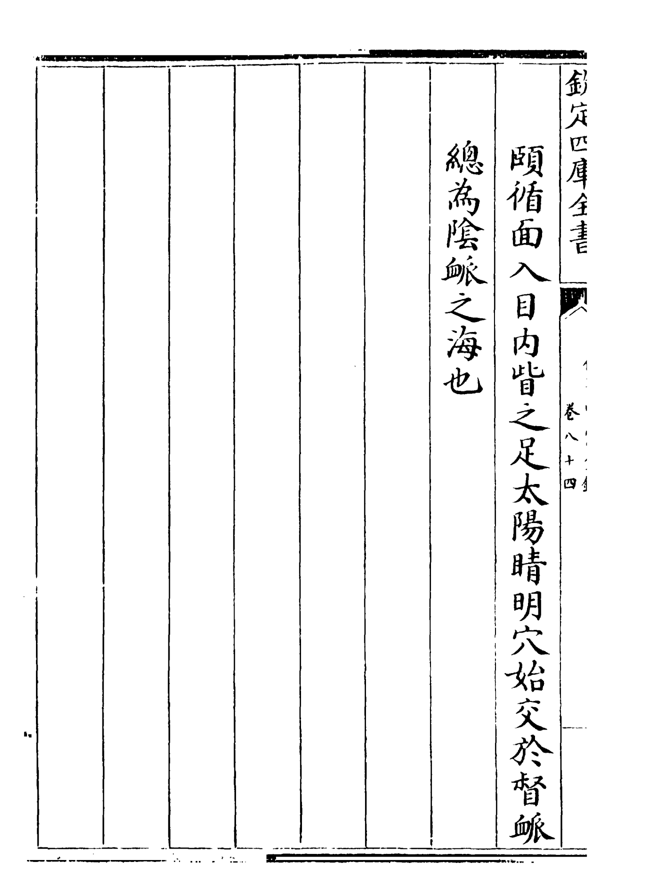
靈樞五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循背裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉别而絡口唇

任脈循行歌

任脈起於中極下會陰腹裏上關元循内上行會衝脈

浮外循腹至喉咽別絡口唇承漿已過足陽明上頤間循面入目至睛明交督陰脉海名傳

註任脉者起於中極之下中極者穴名也在少腹聚毛處之上毛際也中極之下謂曲骨之下會陰穴也以上毛際循腹裏上關元者謂從會陰循內上行會於衝脉為經絡之海也其浮而外者循腹上行至於咽喉別絡口唇至承漿而終上頤循面入目至睛明者謂不直交督脉由足陽明承泣穴上



頣循面入目內眥之足太陽睛明穴始交於督脈

總為陰脈之海也

任脈穴圖

任脉穴歌

任脉中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在關元石門氣海邉陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩尾中庭膻中玉堂聯紫宫華蓋循璇璣天突亷泉承漿端

任脉分寸歌

任脉會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取關元臍下三寸連臍下二寸名石門臍下寸半氣海全

臍下一寸陰交穴臍之中央即神闕臍上一寸為水分

臍上二寸下脘列臍上三寸名建里臍上四寸中脘許

臍上五寸上脘在巨闕臍上六寸五鳩尾蔽骨下五分

中庭膻下六寸取膻中却在兩乳間膻上寸六玉堂主

膻上紫宮三寸二膻上華蓋四八舉四寸八分膻上璇璣五

寸八璣上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉頷下骨

尖已承漿頤前脣棱下任脈中央行腹裏

註會陰穴在前陰後陰之中間任督衝三脈所起督

由會陰而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足也○從會陰上行橫骨上毛際陷中動脈應手臍下五寸曲骨穴也○從曲骨上行在臍下四寸中極穴也○從中極上行在臍下三寸即關元穴也○從關元上行在臍下二寸石門穴也○從石門上行在臍下一寸五分宛宛中氣海穴也○從氣海上行在臍下一寸陰交穴也○從陰交上行當臍之中神闕穴也○從神闕上行臍上一寸水

分穴也○從水分上行臍上二寸下脘穴也○從下脘上行臍上三寸建里穴也○從建里上行在臍上四寸中脘穴也○從中脘上行在臍上五寸上脘穴也○從上脘上行在兩岐骨下二寸巨闕穴也○從巨闕上行一寸鳩尾穴也○從鳩尾上行一寸陷中中庭穴也○從中庭上行一寸六分膻中穴也○從膻中上行一寸六分陷中玉堂穴也○從玉堂上行一寸六分陷中紫宮穴也○從

紫宮上行一寸六分陷中華蓋穴也　從華蓋上行一寸陷中璇璣穴也　從璇璣上行一寸天突穴也　從天突上行在頷下結喉上中央舌本下仰而取之廉泉穴也　從廉泉上行在頤前下脣棱下陷中承漿穴也

督脈循行圖

交巔上
上額
入絡腦
還出別下項
循肩髆
與太陽起於目內眥睛明穴
上繫兩目之下中央
環唇
上頤
入喉
上貫心
內俠脊
抵腰中
入循膂絡腎
屬腎
貫臍中
從少陰上股內後廉
內循少腹貫脊
別繞臀至少陰
其絡循陰器繞
篡後而與太陽
中絡者合
陰器
起於少腹
以下骨中
央即女子
廷孔之端
男子會篡
之處
其內循少陰
從少腹直上

督脈循行經文

素問骨空論曰督脈者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環脣上繫兩目之下中央

督脉循行歌

督脉少腹骨中央女子入繫溺孔疆男子之絡循陰器繞篡之後别臀方至少陰者循腹裏會任直上關元行屬腎會衝街腹氣入喉上頤環脣當上繫兩目中央下始合内眥絡太陽上額交巔入絡腦還出下項肩髆場俠脊抵腰入循膂絡腎莖篡等同鄉此是申明督脉路總為陽脉之督綱

註 督脉者起於少腹下骨中央謂男女少腹以下横

骨内之中央即女子入繫廷孔之端男子隂器合篡間也男子隂莖盡處精室孔溺孔合並一路合篡處也即女子胞孔溺孔合並之處廷孔之端即下文曰與女子等也其絡循隂器合篡間繞篡後行是謂本絡外合太陽中絡也别絡繞臀是謂别絡内並少隂腹裡也故經曰至少隂與巨陽中絡者合也至少隂者循行上股内後廉循腹裏與任脉上會於關元貫脊屬腎俠腎上行與衝脉會於

腹氣之街故經曰自少腹直上貫臍中央上貫心入喉上頤環脣內行至督脈齦交而終外行繫兩目之下中央循行目內眥會於太陽故經曰與太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出别下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎復會於少陰

此督脈之循行也

督脈穴圖

百會
前頂
顖會
上星
神庭
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
素髎
水溝
兌端
齦交
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
中樞
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長強

督脈穴歌

督脈行脈之中行二十八穴始長強腰俞陽關入命門懸樞脊中中樞長筋縮至陽歸靈臺神道身柱陶道開大椎瘂門連風府腦户強間後項排百會前項通顖會上星神庭素髎對水溝兊端在脣上齗交上齒縫之内

督脈分寸歌

尾閭骨端是長強二十一椎腰俞當十六陽關十四命三一懸樞脊中央十椎中樞筋縮九七椎之下乃至陽

六靈五身三身柱陶道一椎之下鄉一椎之上大椎穴上至髮際瘂門行風府一寸宛中取腦户二五枕之方再上四寸强間位五寸五分後項强七寸百會頂中取耳尖前後髮中央前項前行八寸半前行一尺顖會量一尺一寸上星位前髮尺二神庭當鼻端準頭素髎穴水溝鼻下人中藏兑端脣上端上取齦交脣内齒縫鄉

註督脉之别起於長强者即繞簒後外合太陽循行尾閭間長强穴也俠膂上項散頭上下當肩左右

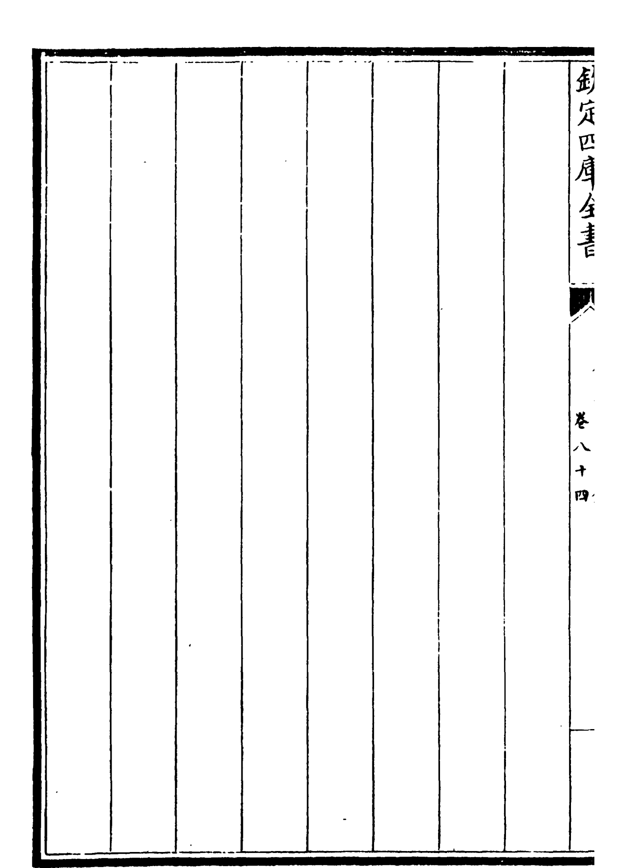
別走太陽入貫膂謂督脈循外而上行也故難經曰起於下極之俞即長强尾閭間也並於脊裏即俠脊也上至風府入屬於腦即上項散頭也從長强貫脊上行二十一椎下腰俞穴也十六椎下陽關穴也十四椎下命門穴也十三椎下懸樞穴也十一椎下脊中穴也十椎下中樞穴也九椎下筋縮穴也七椎下至陽穴也六椎下靈台穴也五椎下神道穴也三椎下身柱穴也一椎下陶道穴也

一椎之上大椎穴也上至上髮際瘂門穴也從瘂門入髮際風府穴也從風府上行一寸五分枕骨上腦戶穴也從腦戶上行一寸五分强間穴也從强間上行一寸五分後頂穴也從後頂上行一寸五分直兩耳尖頂陷中百會穴也從百會前行一寸五分前頂穴也從前頂前行一寸五分顖會穴也從顖會又前行一寸上星穴也從上星至前髮際神庭穴也前後髮際合骨度共一尺二寸也從

前髮際下至鼻端準頭素窌穴也鼻柱下溝中央近鼻孔陷中水溝穴也唇上端兊端穴也唇內齒上齗縫中齗交穴也凡二十八穴循行背之中行者也

按督脉始於長强者本自靈樞經脉篇曰督脉之别名長强俠膂上項散頭上下當肩胛左右别走太陽入貫膂難經二十八難曰督脉者起於下極之俞並於脊裡之上至風府入屬於腦乃指穴而言

也前論督脈起於少腹者是指循行而言也



衝脈循行圖

至胸中而散

俠臍

會任

會督

足少陰

足少陰

胞中

氣街

會陰

衝脉循行經文

素問骨空論曰衝脉者起於氣街並於少陰之經俠臍上行至胸中而散

靈樞衛氣篇曰請言氣街胸氣有街腹氣有街頭氣有街脛氣有街故氣在頭者止之於腦氣在胸者止之膺與背俞氣在腹者止之背俞與衝脉在臍之左右之動脉者氣在脛者止之於氣街與承山踝上

衝脉循行歌

衝脈起於腹氣街後天宗氣氣衝來並於先天之真氣相並俠臍上胸街大氣至胸中而散會合督任充身懷分布藏府諸經絡名之曰海不為乖

註衝脈者起於氣街是起於腹氣之街也名曰氣街者是謂氣所行之街也一身之大氣積於胸中者有先天之真氣是所受者即人之腎間動氣也有後天之宗氣是水穀所化者即人之胃氣也此所謂起於腹氣之街者是起胃中穀氣也並於少陰

者是並於腎間動氣也其真氣與穀氣相並俠臍上行至胸中而散是謂大氣至胸中分布五藏六府諸經而充身者也靈樞順逆肥瘦篇曰衝脈者五藏六府之海也五藏六府皆禀氣焉靈樞動俞篇又曰衝脈者十二經之海與少陰之大絡起於腎下出於氣街也靈樞五音五味篇又曰衝脈任脈皆起於胞中者即此之起於腎下之謂也而謂起於腎下者即並於少陰之經腎間動氣上行也

素問骨空論曰衝脈起於氣衝者即此出於氣街之謂也不曰起而曰出者謂穀氣由陽明胃經出而會於氣街也

衝脈穴圖

幽門
通谷
陰都
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨

衝脈穴歌

衝脈俠臍起横骨大氣四注肓俞同商石陰通幽門穴至胸散布任流行

衝脈分寸歌

衝脈分寸同少陰起於横骨至幽門上行每穴皆一寸穴開中行各五分

註 衝脈起於足陽明並於足少陰腹氣之街俠臍中行左右五分而上行自少腹下尖陰上横骨穴從

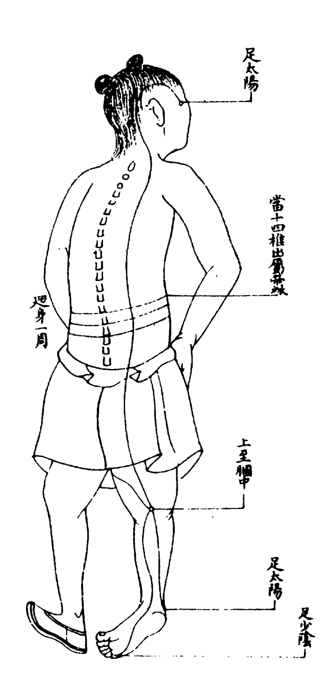
橫骨穴上行大赫氣穴四海中注肓俞商曲石關陰都通谷幽門等共十一穴每穴上行相去各一寸中行左右各五分

按任督衝三脈素問骨空論曰任脈起於中極之下毛際以上是外指少腹之分也循腹裏是内指胞中也督脈起於少腹以下骨中央女子廷孔男子陰器合篡貫脊屬腎亦是外指少腹内指胞中也衝脈起於氣街並少陰之經亦是指於胞中也雖

未明言胞中而實未嘗不起於胞中也是以知任督衝三脉皆起於胞中然三脉皆後天水穀所化胃氣出於氣街會於胞中與先天腎間動之真氣並行而充身者也由此觀之三脉同出一源無疑矣故王氷内經註甲乙經鍼灸圖經以任脉循背者謂之督脉自少腹上謂之任脉亦謂之督脉則是以背腹陰陽别為名目耳然衝脉亦起於胞中並足少陰而上行是任脉督脉衝脉乃一源而三

岐者故人身之有腹背猶天地之有子午任督之有前後猶二陸之分陰陽也胞中者謂男女丹田之通稱也在女子謂之女子胞在男子即精室也

帶脈循行圖



帶脈循行經文

靈樞經脈别篇曰足少陰上至膕中别走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脈

二十八難曰帶脈者起於季脇廻身一周

帶脈循行歌

帶脈足少陰經脈上膕别走太陽經合腎十四椎屬帶

起於季脇繞身行

註 帶脈本由足少陰經之脈上至膕中别走太陽而

合腎當十四椎出屬帶脈故起於季脇繞身一周

行也

帶脈穴圖

帶脈
五樞
維道

帶脉穴歌

帶起少陽帶脉穴繞行五樞維道間京門之下居髎上周廻季脇束帶然

註足少陰之正脉出於然谷循内踝後其別者入跟中上腨内至膕中別走而合太陽上至腎之氣穴當十四椎内與足少陰衝脉會外與足少陽帶脉合會而不與衝脉偕行出於季脇屬少陽帶脉穴也故難經曰帶脉者起於季脇也廻身一周者

謂起於足少陽帶脈穴循行五樞穴維道穴不行居髎穴廻行如帶故曰帶脈也

帶脈分寸歌

帶脈部分足少陽季脇寸八是其鄉由帶三寸五樞穴過章五三維道當

註 帶脈部分在足少陽經季脇之下一寸八分即帶脈穴也從帶脈穴下三寸即五樞穴也從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分即維道穴也

陽蹻脈循行圖

屬目內眥
上出人迎之前
入風池
入缺盆
循胸裏
循外踝
起於跟中

陽蹻陰蹻脉循行經文

靈樞脉度篇曰蹻脉者少陰之別起於然谷之後上内踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頄屬目内眥合於太陽陽蹻而上行氣並相還則為濡目目氣不榮則目不合

二十八難曰陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池

陰蹻脉者亦起於跟中循内踝上行至咽喉交貫衝脉

陽蹻脉循行歌

陽蹻脈起於跟中上合三陽外踝行從脇循肩入頸頄屬目内眥太陽經

註陽蹻之脈起於足跟之中上合三陽外踝上行從脇少陽居髎之穴上循肩入頸頄陽明之肩髃承泣等穴屬目内眥而會太陽也

陽蹻脉穴圖

睛明
承泣
巨髎
地倉
巨骨
臑俞
肩髃
居髎
附陽
僕參
申脉

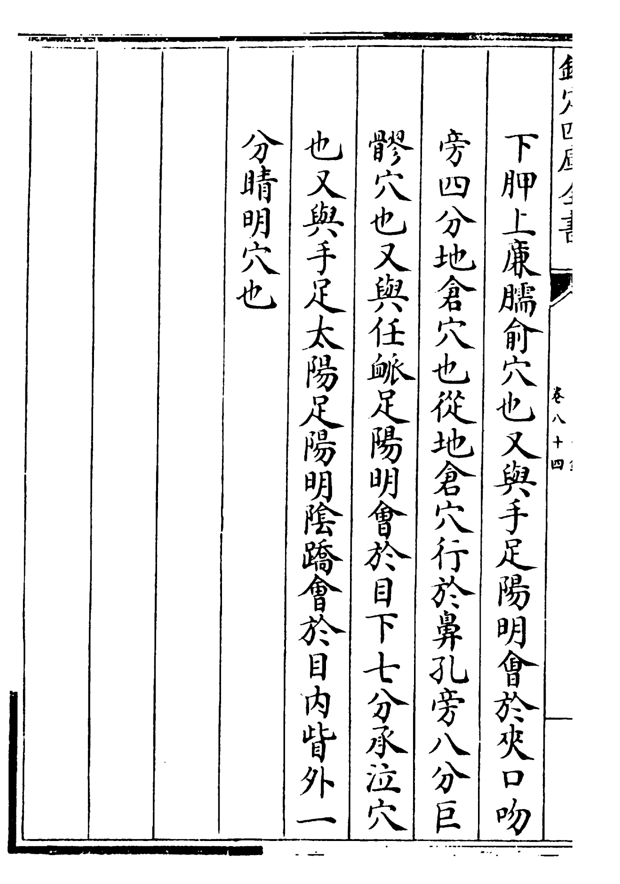
陽蹻脉穴歌

陽蹻脉起申僕陽居髎肩髃巨骨鄉臑俞地倉巨髎泣終於睛明一穴强

陽蹻脉分寸歌

陽蹻脉起足太陽申脉外踝五分藏僕參後繞跟骨下附陽外踝三寸鄉居髎監骨上陷取肩髃一穴肩尖當肩上上行名巨骨肩胛之上臑俞坊口吻旁四地倉位鼻旁八分巨髎疆目下七分是承泣目内眥出睛明昂

註蹻者足也奇經涉於足者之名也曰陽者以其所行陽經也陽蹻者謂足太陽經之别脈也起於足太陽膀胱經足外踝下五分陷中申脈穴也從申脈繞後跟骨下僕參穴也從僕參穴又前斜足外踝上三寸附陽穴也又與足少陽會於季脇輙骨端下八寸三分居髎穴也又與手陽明會於髆骨頭肩端上肩髃穴也從肩髃穴上行肩尖上兩叉骨巨骨穴也又與手足太陽陽維會於肩後大骨



下脚上廉髎俞穴也又與手足陽明會於夾口吻旁四分地倉穴也從地倉穴行於鼻孔旁八分巨髎穴也又與任脉足陽明會於目下七分承泣穴也又與手足太陽足陽明陰蹻會於目内眥外一分睛明穴也

陰蹻脈循行圖

陰蹻脉循行歌

陰蹻亦起於跟中少陰之别内踝行上循陰股入胸腹上至咽喉至睛明

註 陰蹻之脉亦起於跟中由少陰别脉然谷之穴上行内踝循陰股入胸腹上至咽喉睛明穴亦會於太陽也

陰蹻脈穴圖

睛明

交信

然谷

照海

陰蹻脈穴歌

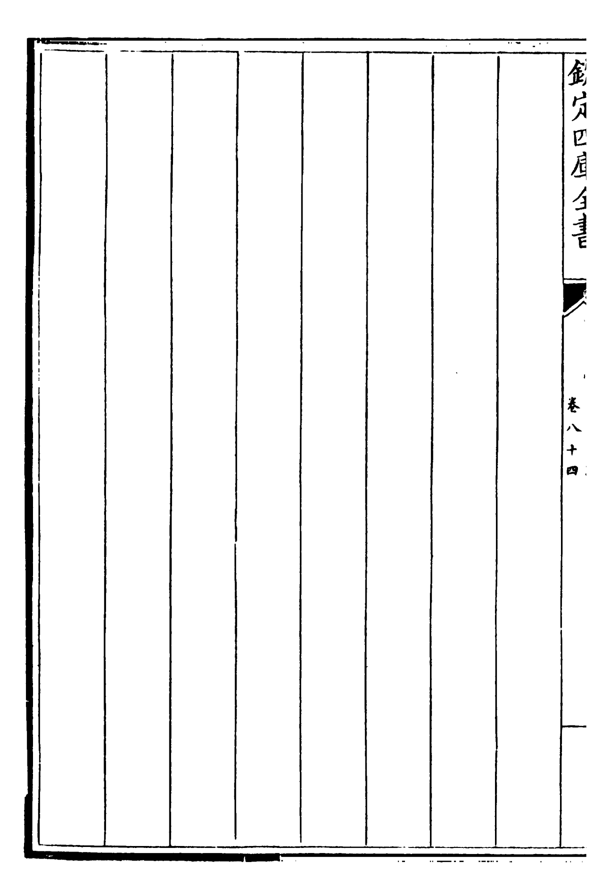
陰蹻起於然谷穴上行照海交信列三穴原本足少陰
足之太陽睛明接

陰蹻脈分寸歌

陰蹻脈起足少陰足內踝前然谷尋踝下一寸照海陷
踝上二寸交信真目內眥外宛中取睛明一穴甚分明

註 陰蹻者以其所行陰經為足少陰之別脈也起於
足少陰腎經足內踝前大骨下陷中然谷穴也從

然谷穴循内踝之下一寸照海穴也從照海穴不循太谿穴又郄於足内踝之上二寸直行交信穴從交信穴上循陰股入陰而行上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頄鼻旁屬目内眥外宛宛中睛明穴合於太陽陽蹻上行氣並相還則為濡目之用矣故知陰蹻脉氣若不與陽蹻脉氣並榮於目則目不能合也此陰蹻循行之經脉也



陽維脈循行圖

上頭後

至瘂門會督脈

項

肩胛

背外

從胻骨

起於足太陽外踝之下

陽維陰維𧖴循行經文

二十八難曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌溢諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰交也

陽維𧖴循行歌

陽維𧖴起足太陽外踝之下金門疆從胻背肩項面頭維絡諸陽會督場

註 陽維之𧖴起於足太陽經外踝之下金門穴也從

胻骨背外肩胛項旁面上頭後至瘂門穴維絡諸陽會於督脈也

陽維脈穴圖

陽白
本神
臨泣
正營
腦空
風池
風府
瘂門
臑俞
肩井
天髎
陽交
金門

陽維脈穴歌

陽維脈起穴金門臑俞天髎肩井深本神陽白並臨泣正營腦空風池廵風府瘂門此二穴項後入髮是其根

陽維脈分寸歌

陽維脈起足太陽外踝一寸金門藏踝上七寸陽交位肩後胛上臑俞當天髎穴在缺盆上肩上陷中肩井鄉本神入髮四分許眉上一寸陽白詳入髮五分臨泣穴上行一寸正營埸枕骨之下腦空位風池耳後陷中藏

項後入髮瘂門穴入髮一寸風府疆

註陽維起於諸陽之會者謂起於足太陽膀胱經之足外踝下一寸金門穴也從金門穴行於足少陽膽經之足外踝上七寸陽交穴也又與手足太陽及蹻脈會於肩後大骨下胛上廉臑俞穴也又與手足少陽會於缺盆中上毖骨際天髎穴也又會於肩上陷中肩井穴也從肩井穴上頭與足少陽會於眉上一寸陽白穴也從陽白穴上行於目上

直入髮際本神臨泣穴也從臨泣穴上行二寸正營穴也從正營穴循行枕骨下腦空穴也從腦空穴下行至耳後大筋外廉風池穴也又與督脈會於項後風府瘂門穴此陽維脈氣所發也

陰維脉循行圖

上結喉與任脉交

至舌本下廉泉穴

至乳

循腹

上腨

起於内踝後

陰維脉循行歌

陰維脉起足少陰内踝上行穴築賔循腹至乳上結喉維絡諸陰會於任

註 陰維之脉起於足少陰經内踝上行築賔之穴循腹至乳上結喉至廉泉穴維絡諸陰會於任脉也

陰維脈穴圖

廉泉
天突
期門
腹哀
大橫
府舍
築賓

陰維脈穴歌

陰維之穴起築賔府舍大横腹哀循期門天突廉舌本此是陰維脈維陰

陰維脈分寸歌

陰維脈起足少陰内踝之後尋築賔少腹之下稱府舍大横平臍是穴名此穴去中三寸半行至乳下腹哀明期門直乳二肋縫天突結喉下一寸

註陰維起於諸陰之交者謂起於足少陰腎經之足

内踝後上腨分中名曰築賓穴也與足太陰交於少腹下去腹中行三寸半府舍穴也又平臍去中行三寸半大横穴也又行至乳下二肋端縫之下二寸腹哀穴也又與足厥陰交於乳下二肋端縫期門穴也又與任脉交於結喉下一寸宛宛中天突穴也從天突穴上行在頷下結喉上中央舌本下廉泉穴此陰維脉氣所發也

御纂醫宗金鑑卷八十四

欽定四庫全書

子部

御纂醫宗金鑑卷八十五

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官主事臣張培

謄録監生臣張永浙

繪圖監生臣戴禹汲

御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣目錄

御纂醫宗金鑑卷八十五目録

御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣

前面要穴圖

後頭要穴圖

腦空
腦空
風池
風池
翳風
翳風
風府
瘂門
肩井
肩井

頭部主病鍼灸要穴歌

百會主治卒中風兼治癲癇兒病驚大腸下氣脫肛病提補諸陽氣上升

註 百會穴提補陽氣上升主治大人中風痰火癲癇小兒急慢驚風大腸下氣脫肛等證鍼二分灸五壯

神庭主灸羊癇風目眩頭痛灸腦空翳風專刺耳聾病兼刺瘰癧項下生

註 神庭穴主治風癇羊癲灸三壯禁鍼刺○腦空穴主治偏正頭疼目眩刺四分灸五壯○翳風穴主治耳聾及瘰癧鍼經云先將銅錢約二十文令患者咬之尋取穴中鍼三分禁灸

上星通天主鼻淵瘜肉痔塞灸能痊兼治頭風目諸疾炷如小麥灼相安

註 上星通天二穴主治鼻淵鼻塞瘜肉鼻痔左鼻灸右右鼻灸左左右鼻俱病者左右俱灸灸後鼻中

當去一塊形如朽骨狀其病自愈兼治頭風目疾等證也上星穴宜刺三分留六呼灸五壯一云宜三棱鍼出血以瀉諸陽之熱氣通天穴宜刺三分留七呼灸三壯其壯如小麥大始相宜也

瘂門風府祇宜刺中風舌緩不能言頸項强急及瘈瘲頭風百病與傷寒

註 瘂門風府二穴主治中風舌緩暴瘖不語傷風傷寒頭痛項急不得回顧及抽搐等病瘂門穴鍼二

分不可深入禁灸風府穴鍼三分留三呼禁灸

頭維主刺頭風疼目痛如脫淚不明禁灸隨皮三分刺

兼刺攢竹更有功

註頭維攢竹二穴主治頭風疼痛如破目痛如脫淚出不明頭維穴隨皮鍼三分禁灸○攢竹穴刺一分留六呼禁灸隨皮者鍼入即眠鍼隨皮刺去也

率谷酒傷吐痰眩風池主治肺中寒兼治偏正頭疼痛

頰車落頰風自痊

註 率谷穴主治傷酒嘔吐痰眩刺三分灸三壯風池穴治肺受風寒及偏正頭風刺四分灸三壯七壯炷宜小頰車穴治落頰風落頰風者下頦脫落也

刺三分灸三壯炷如小麥

臨泣主治鼻不通眵矇冷淚雲翳生驚癇反視卒暴厥日晡發瘧脇下疼

註 臨泣穴主治鼻塞目眩生翳眵矇眼目諸疾及驚癇反視卒暴痰厥瘧疾晚發等病刺三分留七呼

禁灸

水溝中風口不開中惡癲癇口眼歪刺治風水頭面腫灸治兒風急慢災

註水溝穴主治中風口噤牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癲癇卒倒口眼歪邪風水面腫及小兒急慢驚風等病刺三分留六呼灸三壯至七壯炷如小麥然灸不及鍼

承漿主治男七疝女子瘕聚兒緊脣偏風不遂刺之效

消渴牙疳灸功深

註 承漿穴主治男子諸疝女子瘕聚小兒撮口及偏風半身不遂口眼喎邪口禁不開消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡等證刺二分留五呼灸三壯

迎香主刺鼻失臭兼刺面癢若蟲行先補後瀉三分刺此穴須知禁火攻

註 迎香穴主治鼻塞不聞香臭浮腫風動面癢狀如蟲行等證鍼三分禁灸

口眼歪邪灸地倉頰腫脣弛牙噤强失音不語目不閉瞤動視物目𥉂𥉂

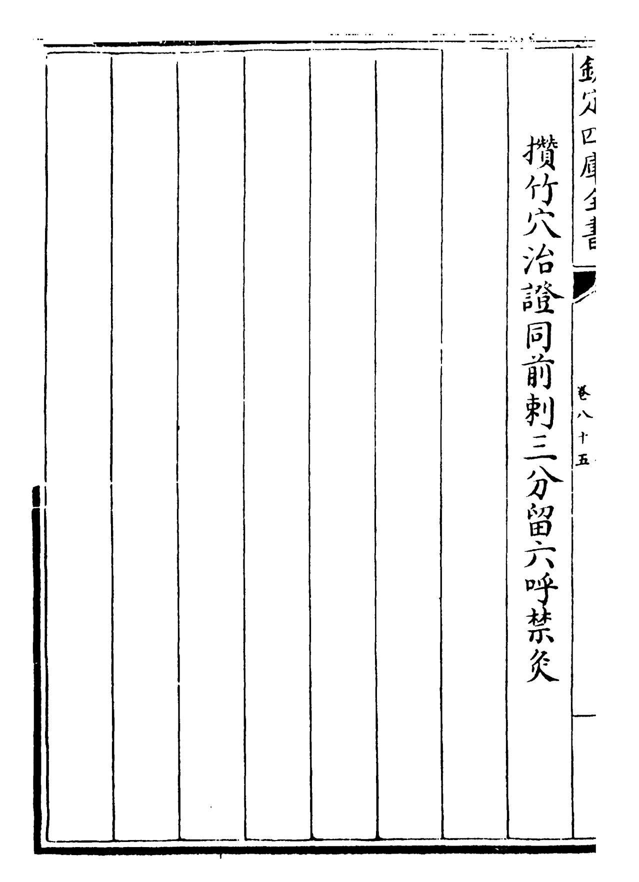
註　地倉穴主偏風口眼歪邪牙關不開齒痛頰腫目不能閉脣緩不收飲食難進失音不語眼目瞤動視物𥉂𥉂昏夜無見等證刺三分留五呼灸七壯或二七壯重者七七壯俱可

聽會主治耳聾鳴兼刺迎香功最靈中風瘛瘲喎斜病牙車脫臼齒根疼

註 聽會穴主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘈瘲喎邪等證鍼四分灸三壯兼瀉迎香功效如神迎香穴鍼三分禁灸

聽宮主治耳聾鳴睛明攢竹目昏矇迎風流淚眥癢痛雀目攀睛白翳生

註 聽宮穴主治耳内蟬鳴耳聾刺三分灸三壯睛明攢竹二穴主治目痛視不明迎風淚努肉攀睛白翳眥癢雀目諸證睛明穴鍼分半留六呼禁灸



攢竹穴治證同前刺三分留六呼禁灸

胸腹要穴圖

膻中
乳根
乳根
期門
期門
日月
日月
巨闕
上脘
中脘
章門
章門
水分
神闕
天樞
天樞
帶脈
帶脈
氣海
關元
中極
大赫
大赫

胷腹部主病鍼灸要穴歌

膻中穴主灸肺癰欬嗽哮喘及氣癭巨闕九種心疼病痰飲吐水息賁寧

註膻中穴主治哮喘肺癰欬嗽氣癭等證灸七壯禁鍼○巨闕穴主治九種心痛痰飲吐水腹痛息賁等證鍼三分留七呼灸七壯

上脘奔豚與伏梁中脘主治脾胃傷兼治脾痛瘧痰暈痞滿翻胃盡安康

註上脘穴主治腎積奔豚心積伏梁之證鍼八分留七呼灸五壯千金云每日灸二七壯至百壯孕婦不可灸○中脘穴主治內傷脾胃心脾痛瘧疾痰暈痞滿翻胃等證鍼八分灸七壯一云二七壯至百壯孕婦不可灸

水分脹滿臍突鞕水道不利灸之良神闕百病老虛瀉產脹溲難兒脫肛

註水分穴主治鼓脹堅鞕肚臍突出小便不利灸五

壯禁鍼孕婦不可灸○神闕穴主治百病及老人

虛人泄瀉又治產後腹脹小便不通小兒脫肛等

證灸三壯禁鍼一法納炒乾淨鹽填滿臍上加厚

薑一片蓋定上加艾炷灸百壯或以川椒代鹽亦

妙

氣海主治臍下氣關元諸虛瀉濁遺中極下元虛寒病

一切痼冷總皆宜

註氣海穴主治一切氣疾陰證痼冷及風寒暑濕水

腫心腹鼓脹諸虛癥瘕等證鍼八分灸五壯○關元穴主治諸虛腎積及虛老人泄瀉遺精白濁等證鍼八分留七呼灸七壯千金云婦人鍼之則無子○中極穴主治下元寒冷虛損及婦人月事不調赤白帶下鍼八分留十呼灸三壯孕婦不可灸

膺腫乳癰灸乳根小兒龜胸灸亦同嘔吐吞酸灸日月

大赫專治病遺精

註 乳根穴主治胸前腫乳癰小兒龜胸等證鍼三分

灸三壯○日月穴主治嘔吐吞酸鍼七分灸五壯

○大赫穴主治遺精鍼三分灸五壯

天樞主灸脾胃傷脾瀉痢疾甚相當兼灸鼓脹癥瘕病艾火多加病必康

註天樞穴主治内傷脾胃赤白痢疾脾瀉及臍腹鼓脹癥瘕等證鍼五分留七呼灸五壯千金云魂魄之舍不可鍼孕婦不可灸

章門主治痞塊病但灸左邊可拔根若灸腎積臍下氣

兩邊齊灸自然平

註 章門穴主治痞塊多灸左邊腎積灸兩邊鍼六分留六呼灸三壯一云百壯

期門主治奔豚病上氣欬逆胸背疼兼治傷寒脇鞕痛熱入血室刺有功

註 期門穴主治奔豚上氣欬逆胸滿胸背徹痛胸痛腹鞕及傷寒熱入血室鍼四分灸五壯

帶脈主灸一切疝偏墜木腎盡成功兼灸婦人濁帶下

丹田温煖自然停

註帶脉穴主治疝氣偏墜木腎及婦人赤白帶下等

證鍼六分灸五壯

背部要穴圖

大杼
大椎
身柱
神道
至陽
命門
會陽
長強
膏肓
譩譆
風門
肝俞
三焦
大腸
膀胱

背部主病鍼灸要穴歌

腰俞主治腰脊痛冷痺强急動作難腰下至足不仁冷

婦人經病溺赤痊

註 腰俞穴主治腰脊重痛舉動不得俯仰艱難腰以

下至足冷痺不仁及婦人經閉溺血等證刺二分

留七呼灸五壯

至陽㗐灸黃疸病兼灸痞滿喘促聲命門老虛腰痛證

更治脫肛痔腸風

註 至陽穴主治身面俱黄胸脇支滿喘促不寧鍼五分灸三壯○命門穴主治老人腎虚腰疼及久痔脫肛腸風下血等證鍼五分灸三壯若年二十以上者不宜灸灸恐絶子

膏肓一穴灸勞傷百損諸虚無不良此穴禁鍼惟宜艾千金百壯效非常

註 膏肓穴主治諸虚百損五勞七傷身形羸瘦夢遺失精上氣欬逆痰火發狂健忘怔忡胎前産後勞

瘵傳尸等證炙七七壯至百壯

大杼主刺身發熱兼刺瘧疾欬嗽痰神道惟炙背上病怯怯短氣艾火添

註 大杼穴主治遍身發熱瘧疾欬嗽多痰鍼五分禁炙○神道穴主治背上冷痛怯怯短氣炙七壯禁

鍼

風門主治易感風風寒痰嗽吐血紅兼治一切鼻中病艾火多加嗅自通

註風門穴主治腠理不密易感風寒欬嗽吐痰咯血鼻衄及一切鼻中諸病鍼三分灸五壯

肺俞内傷嗽吐紅兼灸肺痿與肺癰小兒龜背亦堪灸肺氣舒通背自平

註肺俞穴主治内傷外感欬嗽吐血肺痿肺癰小兒龜背鍼三分留七呼灸三壯

膈俞主治胸脇痛兼灸痰瘧痃癖攻更治一切失血證多加艾灼總收功

註膈俞穴主治胸脇疼痛痰瘧痃癖一切血痰灸三

壯禁鍼

肝俞主灸積聚痛兼灸氣短語聲輕更同命門一併灸

能使瞽目復重明

註肝俞穴主治左脇積聚疼痛氣短不語若同命門

穴一併灸之即兩目昏暗者可使復明肝俞穴灸

七壯禁鍼命門穴鍼五分灸三壯

膽俞主灸脇滿嘔驚悸臥睡不能安兼灸酒疸目黃色

面發赤斑灸自痊

註 膽俞穴主治兩脇脹滿乾嘔驚悸睡臥不安及酒疸目睛發黃面發赤斑等證灸三壯禁鍼

脾俞主灸傷脾胃吐瀉瘧痢疸瘕癥喘急吐血諸般證更治嬰兒慢脾風

註 脾俞穴主治内傷脾胃吐瀉瘧痢黃疸食積癥瘕吐血喘急及小兒慢脾風證灸五壯禁鍼

三焦俞治脹滿疼積塊堅硬痛不寧更治赤白休息痢

刺灸此穴自然輕

註三焦俞穴主治脹滿積塊堅硬疼痛及赤白痢疾不止等證鍼二分灸五壯

胃俞主治黄疸病食畢頭目即暈眩瘧疾善饑不能食艾火多加自可痊

註胃俞穴主治黄疸食畢頭眩瘧疾善饑不能食等證鍼三分灸三壯

腎俞主灸下元虚令人有子效多竒兼灸吐血聾腰痛

女疸婦帶不能遺

註 腎俞穴主治下元諸虛精冷無子及耳聾吐血腰痛女勞疸婦人赤白帶下等證灸三壯禁鍼

大腸俞治腰脊疼大小便難此可通兼治泄瀉痢疾病先補後瀉要分明

註 大腸俞穴主治腰脊疼痛大小便不通及泄瀉痢疾等證鍼三分灸三壯

膀胱俞治小便難少腹脹痛不能安更治腰脊強直痛

艾火多添疾自痊

註膀胱俞穴主治小便不通少腹脹痛及腰脊强直疼痛等證鍼三分灸七壯

譩譆主治久瘧病五藏瘧灸藏俞平意舍主治脇滿痛兼療嘔吐立時寧

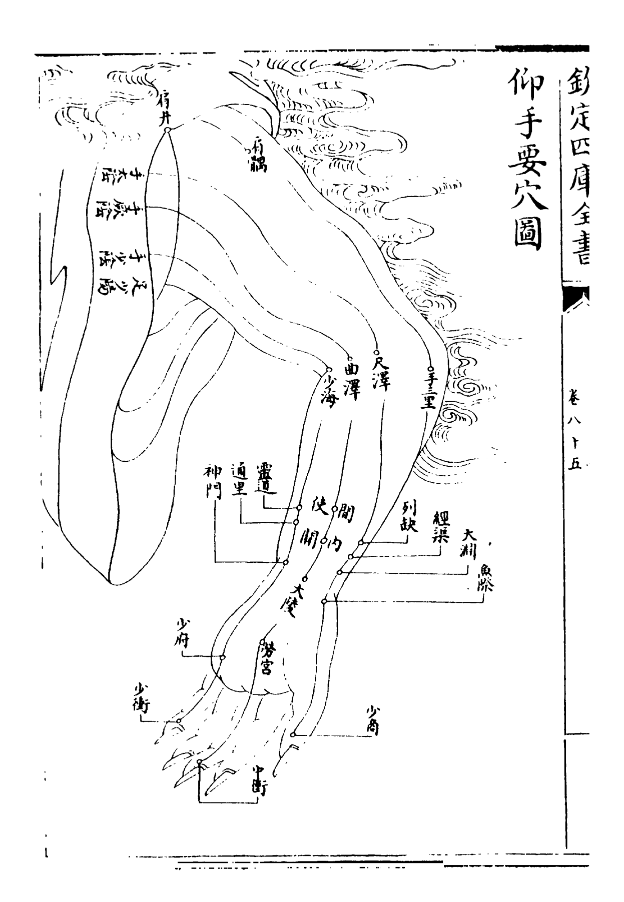
註譩譆俞穴主治久瘧若五藏瘧灸五藏俞五藏俞者心肝脾肺腎俞也俱鍼六分灸二七壯○意舍穴主治兩脇脹滿疼痛嘔吐鍼五分灸三壯

身柱主治羊癎風欬嗽痰喘腰背疼長强惟治諸般痔

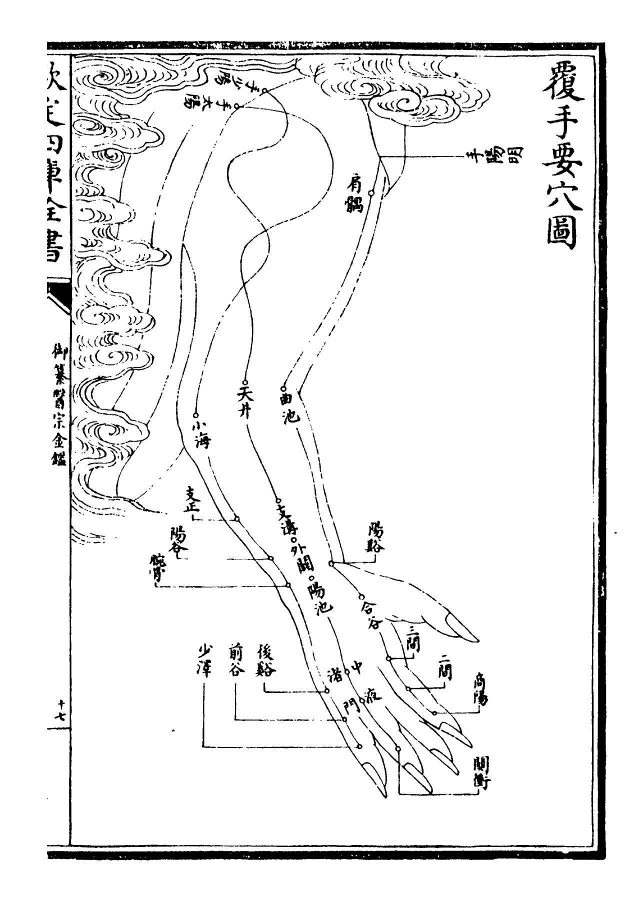
百勞穴灸汗津津

註身柱穴主治風癎發狂欬嗽痰喘腰背疼痛等證鍼五分灸七七壯○長强穴主治諸般痔漏疼痛鍼三分灸三十壯○百勞穴主治滿身發熱虛汗盜汗津津不止鍼五分留三呼瀉五吸灸以年為壯

仰手要穴圖


肩井
肩髃
手太陰
手厥陰
手少陰
足少陽
曲澤
尺澤
手三里
少海
靈道
通里
神門
間使
内關
列缺
經渠
大淵
魚際
大陵
少府
勞宫
少衝
少商
中衝

覆手要穴圖



手陽明
肩髃
手少陽
手太陽
天井
曲池
小海
支正
支溝
外關
陽池
陽谿
陽谷
腕骨
合谷
三間
二間
商陽
後谿
前谷
少澤
中渚
液門
關衝

手部主病鍼灸要穴歌

尺澤主刺肺諸疾絞腸痧痛鎖喉風傷寒熱病汗不解兼刺小兒急慢風

註 尺澤穴主治欬唾膿血喉痺肺積息賁及絞腸痧痛傷寒汗不出小兒急慢驚風等證刺三分或三稜鍼出血禁灸

列缺主治嗽寒痰偏正頭疼治自痊男子五淋陰中痛尿血精出灸便安

註列缺穴主治欬嗽寒痰偏正頭疼及男子淋瀝陰
中疼痛尿血精出等證鍼二分灸七壯炷如小麥
經渠主刺瘧寒熱胸背拘急脹滿堅喉痺欬逆氣數欠
嘔吐心疼亦可痊
註經渠穴主治痎瘧寒熱胸背拘急膨脹喉痺欬逆
上氣數欠嘔吐心疼等證鍼二分禁灸
太淵主刺牙齒病腕肘無力或痛疼兼刺欬嗽風痰疾
偏正頭疼效若神

註太淵穴主治牙齒疼痛手腕無力疼痛及欬嗽風痰偏正頭疼等證鍼二分灸三壯

魚際主灸牙齒痛在左灸左右同然更刺傷寒汗不出兼治瘧疾方欲寒

註魚際穴主治牙齒痛瘧疾初起先覺發寒傷寒汗不出等證鍼二分惟牙痛可灸餘證禁灸

少衝主治心膽虛怔忡癲狂不可遺少商惟鍼雙鵞痺血出喉開功最奇

註少衝穴主治心虛膽寒怔忡癲狂鍼一分灸三壯○少商穴主治雙鵞風喉痺以三稜鍼刺微出血禁灸

少海主刺腋下瘰漏臂痺痛羊癇風靈道主治心疼痛瘈瘲暴瘖不出聲

註少海穴主治腋下瘰癧漏臂與風吹肘臂疼痛也及癲癇羊鳴等證鍼五分禁灸○靈道穴主治心痛羊癇瘈瘲肘攣暴瘖不能言等證鍼三分灸三

壯

通里主治溫熱病無汗懊憹心悸驚喉痺苦嘔暴瘖瘂婦人經漏過多崩

註 通里穴主治溫病面熱無汗懊憹心悸驚恐喉痺苦嘔暴瘖聲瘂及婦人經血過多崩漏等證鍼三分灸三壯

神門主治悸怔忡呆癡中惡恍惚驚兼治小兒驚癇證金鍼補瀉疾安寧

註神門穴主治驚悸怔忡呆痴卒中鬼邪恍惚振驚

及小兒驚癇等證鍼三分留七呼灸三壯炷如小

麥

少府主治久痎瘧肘腋拘急痛引胸兼治婦人挺痛癢

男子遺尿偏墜疼

註少府穴主治痎瘧久不愈臂痠肘腋攣急胷中痛

及婦人陰挺陰癢陰痛男子遺尿偏墜等證鍼二

分灸三壯

曲澤主治心痛驚身熱煩渴肘掣疼兼治傷寒嘔吐逆鍼灸同施立刻寧

註 曲澤穴主治心痛善驚身熱煩渴臂肘揺動掣痛不能伸傷寒嘔吐氣逆等證鍼三分留七呼灸三壯

間使主治脾寒證九種心疼瘧渴生兼治瘰癧生項下左右鍼灸自然平

註 間使穴主治脾寒證九種心痛脾疼瘧疾口渴及

瘰癧久不愈患左灸右患右灸左鍼六分留七呼

灸五壯

內關主刺氣塊攻兼灸心胸脇痛疼勞熱瘧疾審補瀉

金鍼抽動立時寧

註 內關穴主治氣塊上攻心胸脇肋疼痛勞熱瘧疾

等證鍼五分灸五壯

痰火胸疼刺勞宮小兒口瘡鍼自輕兼刺鵝掌風證候

先補後瀉效分明

註勞宮穴主治痰火胸痛小兒口瘡及鵝掌風等證

商陽主刺卒中風暴仆昏沉痰塞壅少商中衝關衝少

鍼二分禁灸

少澤三稜立回生

註中衝穴乾坤生意云此為十井穴凡初中風跌倒

卒暴昏沉痰盛不省人事牙關緊閉藥水不下急

以三稜鍼刺中衝少商商陽關衝少衝少澤使血

氣流通實起死回生急救之妙法也

三里三間並二間主治牙疼食物難兼治偏風眼目疾

鍼灸三穴莫教偏

註三里三間二間三穴主治牙齒疼痛食物艱難及偏風眼目諸疾三穴併鍼灸之○三里穴鍼二分灸三壯○二間穴鍼三分灸三壯○三間穴鍼三分灸三壯

合谷主治破傷風痺痛筋急鍼止疼兼治頭上諸般病水腫産難小兒驚

註合谷穴主治破傷風風痺筋骨疼痛諸般頭痛水腫産難及小兒急驚風等證鍼三分留六呼灸三壯

陽谿主治諸熱證瘾疹痂疥亦當鍼頭痛牙痛咽喉痛狂妄驚中見鬼神

註陽谿穴主治熱病煩心瘾疹痂疥厥逆頭痛牙疼咽喉腫痛及狂妄驚恐見鬼等證鍼三分留七呼灸三壯

曲池主治是中風手攣筋急痛痺風兼治一切瘧疾病先寒後熱自然平

註 曲池穴主治中風手攣筋急痺風瘧疾先寒後熱等證鍼五分灸七壯

肩井一穴治仆傷肘臂不舉淺刺良肩髃主治癱瘓疾手攣肩腫效非常

註 肩井穴主治仆傷肘臂疼痛不舉鍼五分灸五壯孕婦禁鍼○肩髃穴主治癱瘓手攣肩腫鍼六分

灸五壯

少澤主治衂不止兼治婦人乳腫疼大陵一穴何專主嘔血瘧疾有奇功

註少澤穴主治鼻衂不止婦人乳腫鍼一分灸三壯○大陵穴主治嘔血瘧疾鍼六分灸三壯

前谷主治癲癇疾頸項肩臂痛難堪更能兼治産無乳小海喉齦腫痛痊

註前谷穴主治癲癇頸項頰腫引耳疼痛及婦人産

後無乳等證鍼一分留三呼灸三壯○小海穴主

治咽喉牙齦腫痛等證鍼二分灸五壯

腕骨主治臂腕疼五指諸疾治可平後谿能治諸瘧疾

能令癲癎漸漸輕

註腕骨穴主治臂腕五指疼痛鍼二分灸三壯○後

谿穴主治瘧疾癲癎鍼一分灸一壯

陽谷主治頭面病手膊諸疾有多般兼治痔漏陰痿疾

先鍼後灸自然痊

註陽谷穴主治頭面項腫手膊疼痛不舉及痔漏陰痿等證鍼二分灸三壯

支正穴治七情鬱肘臂十指盡皆攣兼治消渴飲不止補瀉分明自可安

註支正穴主治七情鬱結不舒肘臂十指筋攣疼痛及消渴飲水不止等證鍼三分灸三壯

液門主治喉齦腫手臂紅腫出血靈又治耳聾難得睡刺入三分補自寧

註 液門穴主治咽喉外腫牙齦痛手臂紅腫耳暴聾不得眠等證鍼三分留二呼灸三壯

中渚主治肢木麻戰振踡攣力不加肘臂連肩紅腫痛手背癰毒治不發

註 中渚穴主治四肢麻木戰振踡攣無力肘臂連肩紅腫疼痛手背癰毒等證鍼二分灸三壯

陽池主治消渴病口乾煩悶瘧熱寒兼治折傷手腕痛持物不得舉臂難

註陽池穴主治消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕持物不得臂不能舉等證鍼二分禁灸

外關主治藏府熱肘臂脇肋五指疼瘰癧結核連胸頸吐衄不止血妄行

註外關穴主治五藏六府結熱鼻衄吐血不止及肘臂脇肘手指節痛瘰癧結核遶頸連胸腫痛不消等證鍼三分留七呼灸三壯

支溝中惡卒心痛大便不通脇肋疼能寫三焦相火盛

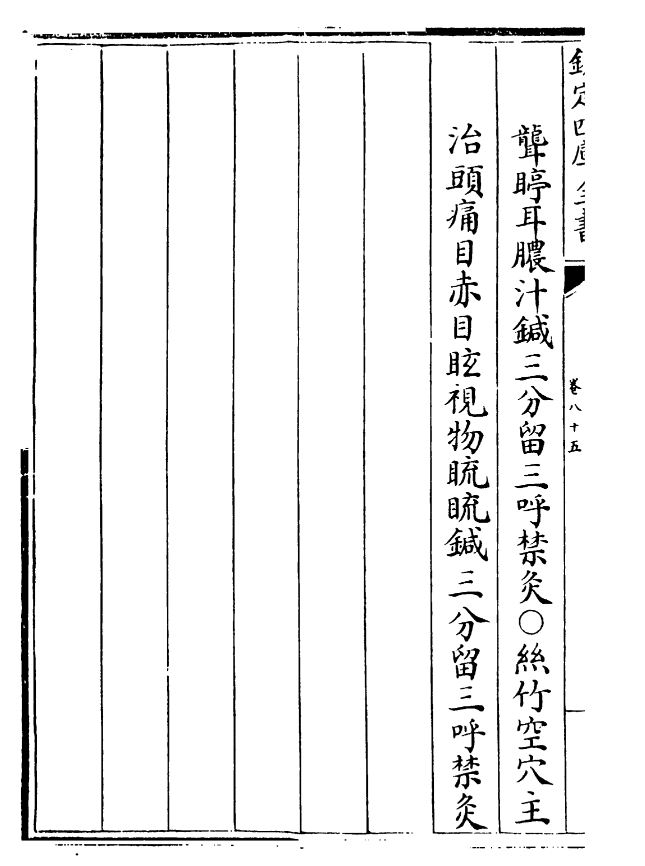
兼治血脫暈迷生

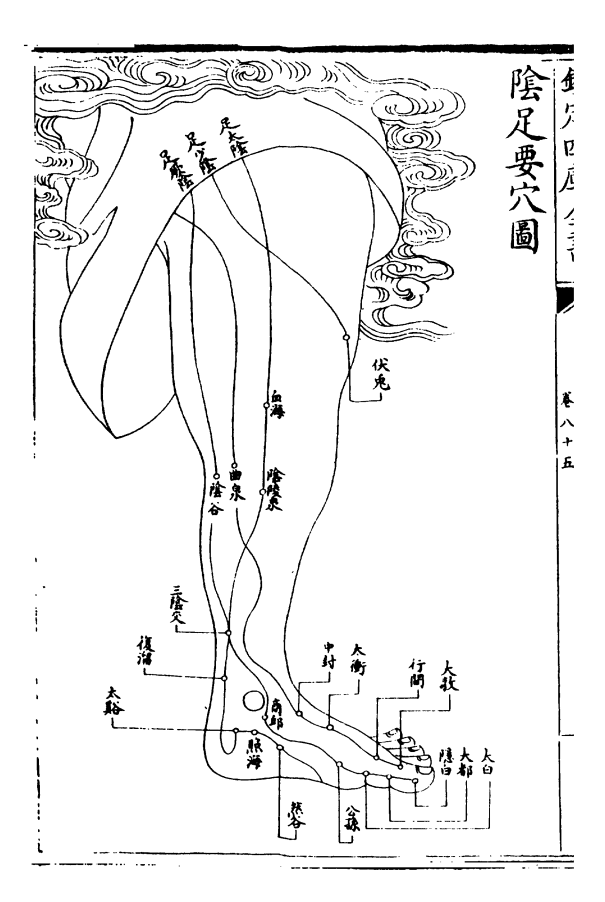
註 支溝穴主治鬼擊卒心痛凡三焦相火熾盛及大便不通脇肋疼痛婦人産後血暈不省人事等證鍼二分留七呼灸七壯

天井主寫瘰癧疹角孫惟主目翳生耳門耳聾聤耳病絲竹空穴治頭風

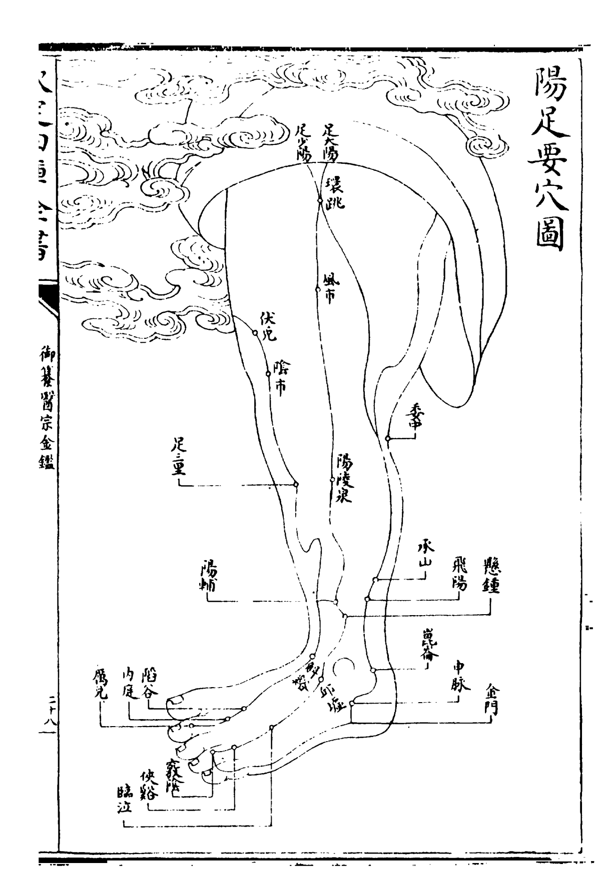
註 天井穴主治瘰癧癮疹鍼三分灸五壯○角孫穴主治目中生翳鍼三分灸三壯○耳門穴主治耳

聾聤耳膿汁鍼三分留三呼禁灸○絲竹空穴主治頭痛目赤目眩視物䀮䀮鍼三分留三呼禁灸





陰足要穴圖
足太陰
足少陰
足厥陰
伏兔
血海
曲泉
陰陵泉
陰谷
三陰交
復溜
中封
太衝
行間
大敦
太谿
商邱
照海
隱白
大都
太白
然谷
公孫


陽足要穴圖
足太陽
足少陽
環跳
風市
伏兔
陰市
委中
足三里
陽陵泉
承山
飛陽
懸鍾
陽輔
崑崙
申脈
金門
解谿
丘墟
陷谷
內庭
厲兌
竅陰
俠谿
臨泣

足部主病鍼灸要穴歌

隱白主治心脾痛築賓能醫氣疝疼照海穴治夜發痓兼療消渴便不通

註隱白穴主治心脾疼痛鍼一分灸三壯○築賓穴主治氣疝鍼三分灸五壯○照海穴主治夜發痓證及消渴大便閉鍼三分灸三壯

大都主治温熱病傷寒厥逆嘔悶煩胎產百日内禁灸千金主灸大便難

註　大都穴主治溫熱病汗不出傷寒手足逆冷腹滿嘔吐悶亂及大便難等證鍼三分留七呼灸三壯凡婦人懷孕及生產後未滿百日俱不宜灸

太白主治痔漏疾一切腹痛大便難痞疸寒瘧商邱主兼治嘔吐瀉痢痊

註　太白穴主治痔漏腹中疼痛大便不通等證鍼三分留七呼灸三壯○商邱穴主治痞氣黃疸寒瘧及嘔吐瀉痢等證鍼三分留七呼灸三壯

公孫主治痎瘧膈腸風下血積塊疴兼治婦人氣蠱病

先補後瀉自然瘥

註　公孫穴主治痎瘧胸膈腸風下血積塊及婦人氣

蠱等證鍼四分灸三壯

三陰交治痞滿堅痼冷疝氣脚氣纒兼治不孕及難産

遺精帶下淋瀝痊

註　三陰交穴主治痞滿痼冷疝氣遺精及婦人脚氣

月信不調久不成孕難産赤白帶下淋瀝等證鍼

三分灸三壯

血海主治諸血疾兼治諸瘡病自輕陰陵泉治脇腹滿

刺中下部盡皆鬆

註血海穴主治女子崩中漏下月信不調帶下及男子腎藏風兩腿瘡癢濕痛等證鍼五分灸五壯○陰陵泉穴主治脇腹脹滿陰痛足膝紅腫小便不通小便失禁不覺下部等證鍼五分留七呼灸三壯

湧泉主刺足心熱兼刺奔豚疝氣疼血淋氣痛疼難忍

金鍼瀉動自安寧

註湧泉穴主治足發熱奔豚疝氣疼痛血淋氣痛等證鍼三分留三呼灸三壯

然谷主治喉痺風欬血足心熱遺精疝氣温瘧多渴熱

兼治初生兒臍風

註然谷穴主治喉痺唾血遺精温瘧疝氣足心熱及小兒撮口臍風鍼三分留三呼灸三壯凡鍼不宜

見血

太谿主治消渴病兼治房勞不稱情婦人水蠱胸脇滿

金鍼刺後自安寧

註 太谿穴主治消渴房勞不稱心意及婦人水蠱胸

脇脹滿等證鍼三分留七呼灸三壯

陰谷舌縱口流涎腹脹煩滿小便難疝痛陰痿及痺病

婦人漏下亦能痊

註 陰谷穴主治舌縱涎下腹脹煩滿溺難小腹疝急

引陰陰股内廉痛為痿痺及女人漏下不止鍼四

分留七呼灸三壯

復溜血淋宜乎灸氣滯腰疼貴在鍼傷寒無汗急瀉此

六脉沉伏即可伸

註復溜穴主治血淋氣滯腰痛傷寒無汗六脉沉匿

者鍼三分留三呼灸五壯

大敦治疝陰囊腫兼治腦衄破傷風小兒急慢驚風病

炷如小麥灸之靈

註 大敦穴主治諸疝陰囊腫腦衄破傷風及小兒急慢驚風等證鍼二分留十呼灸三壯

行間穴治兒驚風更刺婦人血蠱癥渾身腫脹單腹脹先補後瀉自然平

註 行間穴主治小兒急慢驚風及婦人血蠱癥瘕渾身腫單腹脹等證鍼三分留十呼灸三壯

太衝主治腫脹喘行動艱辛步履難兼治霍亂吐瀉證手足轉筋灸可痊

註太衝穴主治腫滿行步艱難及霍亂吐瀉手足轉筋等證鍼三分留十呼灸三壯

中封主治遺精病陰縮五淋溲便難鼓脹癭氣隨年灸三里合灸步履艱

註中封穴主治夢泄遺精陰縮五淋不得尿鼓脹癭氣此穴合足三里併灸治行步艱辛○中封穴鍼四分留七呼灸三壯○足三里穴鍼五分留七呼灸三壯

曲泉㿉疝陰股痛足膝脛冷久失精兼治女子陰挺癢

少腹冷痛血瘕癥

註　曲泉穴主治㿉疝陰股痛男子失精膝脛冷痛及女子陰挺出少腹疼痛陰癢血瘕等證鍼六分留

七呼灸三壯

伏兎主刺腿膝冷兼刺脚氣痛痺風若逢穴處生瘡癤

說與醫人莫用功

註　伏兎穴主治腿膝寒冷脚氣痛痺鍼五分禁灸凡

此穴處生瘡瘍者危

陰市主刺痿不仁腰膝寒如注水侵兼刺兩足拘攣痺寒疝少腹痛難禁

註陰市穴主治痿痺不仁不得屈伸腰膝寒如注水兩足拘攣痺痛寒疝少腹疼痛等證鍼三分留七呼禁灸

足三里治風濕中諸虛耳聾上牙疼噎膈鼓脹水腫喘寒濕脚氣及痺風

註足三里穴治中風中濕諸虛耳聾上牙疼水腫心腹鼓脹噎膈哮喘寒濕脚氣上中下三部痺痛等證鍼五分留七呼灸三壯此穴三十外方可灸不爾反生疾

解谿主治風水氣面腹足腫喘嗽頻氣逆發噎頭風眩悲泣癲狂悸與驚

註解谿穴主治風氣面浮腹脹足腫喘滿欬嗽氣逆發噎頭痛目眩悲泣癲狂驚悸怔忡等證鍼五分

留五呼灸三壯

陷谷主治水氣腫善噫痛疝腹腸鳴無汗振寒痎瘧病胃脉得弦寫此平

註陷谷主治面目浮腫及水病善噫疝氣少腹痛腸鳴腹痛瘧疾振寒無汗等證或胃脉得弦皆宜鍼五分留七呼灸三壯

内庭主治痞满堅左右繆灸腹響寛兼刺婦人食蠱脹行經頭暈腹疼安

註 内庭穴主治痞滿堅鞕鍼三分留十呼灸三壯患右灸左患左灸右但覺腹響是其效驗兼治婦人食蠱行經頭暈少腹痛等證

厲兊主治尸厥證驚狂面腫喉痹風兼治足寒膝臏腫相偕隱白夢魘靈

註 厲兊穴主治尸厥口噤氣絶狀如中惡面腫喉痹驚狂好卧足寒膝臏腫痛等證鍼一分留一呼灸一壯此穴合隱白穴同鍼治夢魘不寧鍼一分灸

三壯

飛陽主治步艱難金門能療病癲癇足腿紅腫崑崙主

兼治齒痛亦能安

註飛陽穴主治步履艱難鍼三分灸三壯○金門穴

主治癲狂羊癇風鍼一分灸三壯○崑崙穴主治

足腿紅腫牙齒疼痛鍼三分灸三壯

晝發痓證治若何金鍼申脈起沉痾上牙疼兮下足腫

亦鍼此穴自平和

註
中脈穴主治晝發痓證足腫牙疼鍼三分留七呼
灸三壯灸不及鍼
環跳主治中風濕股膝筋攣腰痛疼委中刺血醫前證
開通經絡最相應
註
環跳穴主治腰胯股膝中受風寒濕氣筋攣疼痛
鍼一寸留十呼灸三壯○委中穴治證同環跳穴
但此穴禁灸鍼五分
陽陵泉治痺偏風兼治霍亂轉筋疼承山主鍼諸痔漏

亦治寒冷轉筋靈

註陽陵泉穴主治冷痺偏風霍亂轉筋鍼六分灸三壯○承山穴主治痔漏疼痛寒冷轉筋鍼七分灸五壯灸不及鍼

陽輔主治膝痠痛腰間溶溶似水浸膚腫筋攣諸痿痺偏風不遂灸功深

註陽輔穴主治膝胻痠疼腰間寒冷膚腫筋攣百節痠疼痿痺偏風不遂等證鍼三分留七呼灸三壯

風市主治腿中風兩膝無力脚氣衝兼治渾身麻搔癢
艾火燒鍼皆就功
註 風市穴主治腿中風濕疼痛無力脚氣渾身搔癢
麻痺等證鍼五分灸五壯
懸鍾主治胃熱病腹脹肋痛脚氣疼兼治脚脛濕痺癢
足指疼痛鍼可停
註 懸鍾穴主治胃熱腹脹脇痛脚氣脚脛濕痺渾身
搔癢趾疼等證鍼六分灸五壯

丘墟主治胸脇痛牽引腰腿髀樞中小腹外腎脚腕痛轉筋足脛不能行

註丘墟穴主治胸脇滿痛不得息牽引腰腿髀樞中疼痛少腹外腎痛脚腕轉筋痛足脛難行等證鍼五分灸三壯

頸漏腋下馬刀瘡連及胸脇乳癰瘍婦人月經不利病下臨泣穴主治良

註臨泣穴主治頸漏腋下馬刀連及胸脇婦人乳癰

月信不調等證鍼二分灸三壯

俠谿主治胸脇滿傷寒熱病汗難出兼治目赤耳聾痛頷腫口噤疾堪除

註 俠谿穴主治胸脇支滿傷寒熱病汗不出目赤耳聾胸痛頷腫口噤等證鍼三分灸三壯

竅陰主治脇閒痛欬不得息熱躁煩癰疽頭痛耳聾病喉痹舌强不能言

註 竅陰穴主治脇痛欬逆不得息發熱躁煩癰疽口

乾頭痛喉痺舌强耳聾等證鍼一分灸三壯